

¿Qué es el Virus del Papiloma Humano (HPV)?

El Virus del Papiloma Humano (HPV o VPH) es la infección de transmisión sexual más común, se estima que 4 de cada 5 personas sexualmente activas (es decir, el 80%) van a contraer la infección en algún momento de sus vidas. No presenta síntomas, por esta razón es sumamente peligroso debido a que si no se trata a tiempo puede derivar en cáncer de cuello de útero

Existen alrededor de 100 tipos de HPV, de los cuales 40 afectan a la zona genital y anal.

¿Cómo se transmite el Virus del Papiloma Humano (HPV)?

Puede contraerse al tener relaciones sexuales orales, vaginales o anales con una persona que tenga el virus. El HPV puede transmitirse incluso cuando la persona infectada no presenta síntomas. Además puede transmitirse por contacto de persona a persona e intercambios de fluidos con una persona afectada (no únicamente por relaciones sexuales)

¿Cuáles son las manifestaciones clínicas del Virus del Papiloma Humano (HPV)?

En la mayoría de los casos la infección por HPV se cura sola y no causa ningún problema de salud. Cuando no desaparece, puede causar verrugas genitales o cáncer.

El cáncer más frecuente causado por el HPV es el cáncer de cuello de útero en la mujer. En los hombres el más frecuente es el cáncer anal y se presenta fundamentalmente en los varones que tienen relaciones sexuales con otros varones. También pueden causar cáncer de vulva, vagina, pene y orofaríngeos

¿Cómo puede prevenirse?

Existen varias formas de protegerse de la infección por HPV y sus consecuencias:

- Vacunas: las vacunas contra el HPV.
- Preservativo: el uso correcto del condón de látex masculino o femenino reduce la posibilidad de transmisión (pero no la eliminan)
- Pruebas de detección de lesiones precursoras de cáncer o cáncer: la prueba más utilizada es la citología con técnica de Papanicolaou conocida como PAP.

¿Qué es el PAP?

El PAP es un examen, cuyo fin es detectar en forma temprana anomalías del cuello de útero, que posteriormente pueden evolucionar al cáncer.

Su efectividad depende de que se realice regularmente y en los plazos aconsejados. Su fácil y rápida realización, así como su alto valor diagnóstico lo convierten en el principal método de detección precoz del cáncer cérvico-uterino.

¿Por qué es importante la prueba de Papanicolaou?

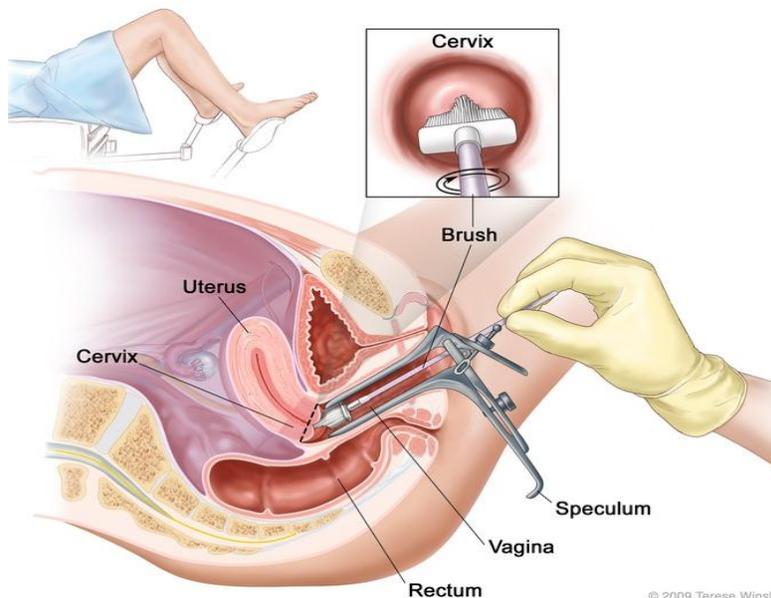
Porque es parte del cuidado rutinario de la salud de la mujer, ya que al igual que otros tipos de cáncer, el de cuello uterino puede ser tratado con mayor éxito cuando se detecta en etapas tempranas y consecuentemente prolongar la vida y la calidad de la misma.

¿Quién realiza la prueba de Papanicolaou?

La obtención de la muestra pueden realizarla médicos y otros profesionales de la salud especialmente capacitados: asistentes médicos, obstetras y enfermeras.

¿Cómo se realiza el PAP?

Con la paciente acostada en una mesa de examen ginecológico, en pocos minutos, el técnico coloca el espejulo en la vagina para obtener con pequeño instrumental, una muestra de células del cérvix. La muestra se extiende en una lámina (portaobjetos) de vidrio y luego de ser procesada, es estudiada por el Citopatólogo (estudia las células).



¿Es doloroso?

No es doloroso, es una prueba sencilla y rápida. Es normal que la paciente se sienta un poco nerviosa. Se recomienda mantenerse relajada, para que una leve incomodidad o presión sea la única molestia.

En ocasiones puede haber un ligero sangrado durante o posterior al examen, sobretodo cuando hay procesos inflamatorios locales. Ante cualquier otra manifestación consulte con el técnico que le realiza el estudio

¿Quiénes deben realizarse este examen?

Todas las mujeres con 18 años o más, sin excepción, y las menores de esa edad que hayan mantenido relaciones sexuales.

Este estudio debe realizarse a partir del comienzo de la actividad sexual o a los 18 años.

La evolución de las lesiones precursoras que pueden ser detectadas en el PAP, hacia el cáncer, habitualmente es lenta y pueden transcurrir hasta 10 a 20 años antes de que se manifieste el cáncer invasor. De allí la relevancia de este estudio, que realizado periódicamente, disminuye muertes fácilmente evitables.

¿Puedo realizarme un Papanicolaou estando embarazada?

Sí, el PAP debe realizarse a toda mujer embarazada. No existen contraindicaciones de ningún tipo.

¿Es un estudio seguro?

Es un método seguro, es el único Test que ha demostrado reducir la incidencia y mortalidad del cáncer de cuello uterino. Según las estadísticas, algunas veces el PAP no detecta una lesión cancerosa. De acuerdo a las últimas publicaciones, dependiendo del centro que lo realice, escaparían a esta técnica entre un 4 y 15% de mujeres portadoras de cáncer. Como el cáncer evoluciona lentamente, si se repite el PAP regularmente, las posibilidades de diagnóstico precoz aumentan y mejoran sustancialmente los resultados mencionados.